



STAGE HANDBALL - VACANCES D'ETE

24 au 28 Août

Jour	Matin (9h – 11h30)	Après-midi (13h30 – 16h)
Lundi	Handball Dribble & Passe	Sortie Bowling 
Mardi	Handball Travail au tir	Jeux extérieurs
Mercredi	Handball Atelier technique spécifique	 Activité surprise
Jeudi	Piscine	Pique-nique + Jeux Parc Jean Moulin
Vendredi	Handball Montée de balle & jeu tout terrain	 Tournoi multisports : Handball, Football ou autre

INFOS PRATIQUES

8h15 - 9h00 : Accueil des enfants

9h00 - 11h30 : Entraînement / activité du matin

11h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 16h00 : Activité de l'après-midi

16h00 - 16h30 : Goûter

16h30 - 17h00 : Départ des enfants

Catégories : U7-U9, U11, U13 (possibilité U15)

Prévoir un pique-nique (micro-onde à disposition)

Goûter fourni par le club

Lieu : Gymnase Mesones

Déplacements : à pied, bus ou tramway d'Aubagne